

ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД!



Игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

❖ Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

❖ Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, это означает, что лед тонкий и ходить по нему нельзя. Немедленно отойдите по-своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног от льда и расставив их на ширину плеч.



❖ Если нужно перейти реку, пользуйтесь ледовыми переправами.

❖ Не собирайтесь группами на отдельных участках льда

❖ Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду

❖ Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

❖ Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

❖ Не поддавайтесь панике.

❖ Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела она будет обламываться.

❖ Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой под воду.

❖ Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.

❖ Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

❖ Зовите на помощь.

❖ Удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий.

❖ Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой.

❖ Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

❖ Добравшись до плавсредства или берега, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.



ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

- ❖ Немедленно крикните ему, что идете на помощь.
- ❖ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- ❖ Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- ❖ Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- ❖ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- ❖ Остановитесь от находящегося в воде человека в трех-четыре метра, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.



- ❖ Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.
- ❖ Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ❖ Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед там уже проверен.
- ❖ Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите и отожмите всю его одежду, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).
- ❖ При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение.



**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ БУДЬТЕ
РАВНОДУШНЫМИ, ПРЕСЕКАЙТЕ
ПОПЫТКИ ВЫХОДА ДЕТЕЙ НА ЛЕД,
БЕСПЕЧНОСТЬ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ
ТРАГЕДИЕЙ!**

**СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

Телефон службы спасения – 101, 112

